



CANTIENICA®
Körper in Evolution
STUFE 4 PLATIN



Highlight-Event
25./26.10.2019

BENITA CANTIENI IN DER YOGAVILLA

CANTIENICA®-Studio Rhein-Main-Nahe

Am Eichborn 7 | **55457 Gensingen** | 06727-3376406
www.Yoga-Vidya.de/Gensingen | Gensingen@Yoga-Vidya.de

Regelmäßiges Training nach der CANTIENICA®-Methode **hilft bei:**

- | Fehlhaltungen aller Art: Skoliose, Hohlkreuz, Rundrücken, Beckenschiefstand, O-/X-Beine |
- | Folgen von Fehlhaltung: Arthrose, Osteoporose, Gelenkbeschwerden, Schmerzen |
- | Organsenkungen, Prolaps, Unterleibsschmerzen, Erschlaffung des Beckenbodens |
- | Inkontinenz (Blase, Darm), Impotenz, Hämorrhoiden, Prostatavergrößerung |
- | Fußdeformationen, Hallux valgus | Kopfschmerzen, Migräne bis hin zu Depressionen |

FREITAG, 25.10.19, 18-19.30h

**Interaktiver Vortrag mit der charismatischen
Körperforscherin und Begründerin von
CANTIENICA® Körper in Evolution:**

**„Die Gebrauchsanweisung für
100 Jahre Körperglück“**

**€ 25 – Anmeldung
nicht erforderlich!**

*(Workshop und Lektion am Samstag
sind leider schon ausgebucht)*

